



Министерство социального развития
Саратовской области
Государственное бюджетное учреждение
Саратовской области
«Социально – реабилитационный центр
для несовершеннолетних «Надежда»
г. Энгельс

Внимание: ПОДРОСТОК!

советы для родителей



ИЗДАН В РАМКАХ ПРОЕКТА «ВЫБОР ЕСТЬ!»,
ФИНАНСИРУЕМОГО ФОНДОМ ПОДДЕРЖКИ ДЕТЕЙ,
НАХОДЯЩИХСЯ В ТРУДНОЙ ЖИЗНЕННОЙ СИТУАЦИИ
2015 ГОД

Дорогие родители!

Если на вашу просьбу сделать что-то по дому ваше чадо не отрывается от компьютера и никак не реагирует; если ваши действия вызывают критику, советы - негодования, рекомендации - противодействия, ваш ребенок вырос.

Подростковый возраст – трудный, кризисный. Подростки находятся в двойственном положении: еще не взрослые, но уже не дети. Меняется их поведение, становятся более эмоциональными, неадекватно реагируют на жизненные ситуации, происходит переоценка ценностей. И поэтому чтобы ваш ребенок в нелегкий для него период не наделал глупостей, чтобы не пустить ситуацию на самотёк и дать подростку возможность стать взрослым, наши вам советы.



Помните!

Для подростков большое значение имеет их собственная личная жизнь, друзья и отношение к ним как к взрослым. Поэтому родителям нужно помнить несколько простых правил:

- Откажитесь от расхожего мнения «мы были лучше», а «они совсем испортились». Сейчас дети просто другие. Они выросли в других условиях, в другой стране, с другими друзьями.
- Следует отказаться от воспитания ребенка как процесса манипулирования ребенком, управления его поведением. Переходите на общение с ребенком в форме сотрудничества. Научитесь видеть не только ошибки ребенка, но и признавать свои.
- Откажитесь от такого стереотипа, что ребенок готовится к жизни. Он живет сегодня, он живет сейчас. И это его жизнь. Позвольте ему повзрослеть. Позвольте совершать ему свои собственные ошибки.
- Относитесь к ребенку с уважением. Ведь каждому из нас нужны огромные «порции» уважения и любви. Тем самым вы облегчите ему этот самый трудный период в его жизни.
- И самое главное: очень важно не противопоставлять себя ребёнку — дать ему понять, что вы «в одной лодке» — тогда можно пережить любой переходный период.



Ни одно слово, сказанное вами с любовью и заботой, не замеченным не окажется. Рядом с вамирастет умный, но неопытный человек. Если вы не станете дополнительным стрессом, то подростковый возраст пройдет гладко.

«Подростки не очень-то изменились. Они по-прежнему растут, взрослеют, уходят из дома и женятся, — только не обязательно в этом порядке»

Как подростки манипулируют родителями

- **Слёзы.** Когда они чего-то хотят, то ноют и хнычут.
- **Угрозы.** «Наверно, я брошу школу». «Вот возьму и выйду замуж». «Я могу попасть в беду».
- **Сравнение.** «А Мише отец просто взял и купил мотоцикл». «У всех есть планшеты».
- **Ложь.** «Мы идём в библиотеку» (но о вечеринке через пять минут после посещения библиотеки ничего не говорит). «Я тут не причём». «Я этого не брал».
- **Шантаж.** «Я скажу папе, сколько на самом деле стоит твоя новая сумка».
- **Спекуляция.** «Если бы ты меня любил, ты бы...».
- **Хандра.** «Мне все равно, ничего не хочу, оставьте меня в покое...». Подавленное состояние подростка вынуждает мать идти на всё, чтобы поднять его настроение.
- **Настраивание одного из родителей против другого.** «Мама меня не пускает в кино, как же так, па?». «Попроси папу дать мне компьютер, а то мне он отказывает, представляешь?».



Как родители манипулируют подростками

- **Обещание конфетки.** «Вынеси мусор, и я подброшу тебе на карманные расходы».
- **Угрозы.** «Я думаю, мне стоит сходить в школу и поинтересоваться твоими успехами».
- **Сравнения.** «Костя всегда родителям помогает». «Маша учится лучше тебя».
- **Неискренние обещания.** «Я поговорю с одним человеком насчет занятий картингом». «Я куплю тебе «крутой» телефон».
- **Шантаж.** «Вот придет отец с работы, я ему все расскажу».
- **Болезнь как средство контроля.** «Не шуми так, а то у меня начинает болеть голова».
- **Использование любви.** «Если бы ты хоть капельку любил меня, ты бы так не поступил».

Если вы заметили, что подросток стал скрытным и ничего о себе не рассказывает; при звонке выходит в другую комнату; просит больше денег на расходы, не объясняя ничего; стал очень нервным; пришел домой пьяным, избитым, у него появились проблемы со здоровьем; перестал ночевать дома, значит, его нужно спасать.

Три ошибочных варианта поведения родителей

Полная изоляция. Желая уберечь ребенка от дурного влияния, родители просто закрывают его дома, разрешая посещать только школу и выходить на улицу по делам. Полная изоляция наносит непоправимый вред: подросток замыкается, уходит в виртуальный мир или свои фантазии.

Физическое наказание. Вроде бы и помогает справиться с непослушаниями, но становится причиной того, что подросток вырастает озлобленным и хитрым. Трудно воспитать личность, если в семье царит насилие и нежелание объяснять все мирным путем.

Игнорирование. Родители дают подростку полную свободу: «Делай, что хочешь». Выброшенный в большой мир ребенок разочаровывается в любви и становится добычей опасных людей.

Советы:

1. Общайтесь больше с подростком. Относитесь к нему как к взрослому, спрашивайте его мнение по различным вопросам. Чтобы подросток не шел на поводу у других, личным примером показывайте, как вы решаете спорные вопросы.

2. Обеспечьте занятость подростка дома. Давайте ему задания, с которыми он справится. Не заставляйте выполнять обязанности насилием, применяйте технологию «Без тебя никак»: «Проверь уроки у младшей сестры. Ты из всех наилучше знаешь математику».

3. Не запрещайте подростку общаться со сверстниками, интересуйтесь, с кем он общается. Приглашайте к себе его друзей. Оценивайте, как они общаются, на какие темы разговаривают. Если все же ваш сын/дочь попали под влияние плохой компании, объясните, что друзья помогают друг другу, а не используют в корыстных целях.

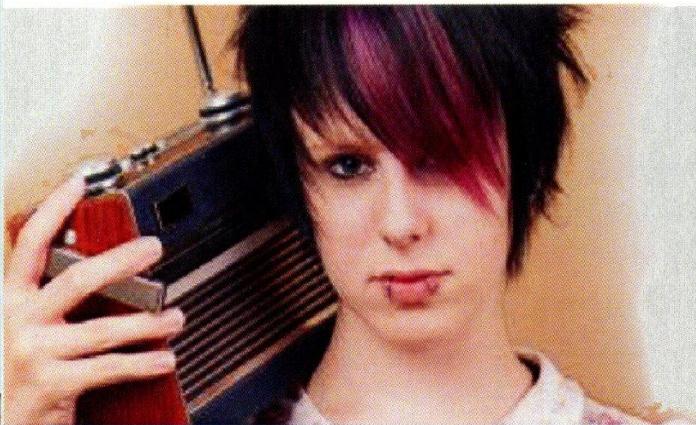


*Бурлящий их поток неиссякаем,
Мы не прощаем детям те пороки,
Которые им сами прививаем.
Э.Севрус*

Трудный подросток – это в недавнем прошлом милый ребёнок, родители которого, не подозревая об этом, допустили ошибки в его воспитании.

Подростки становятся «трудными», когда:

1. Родители слишком многое им позволяют и мало требуют, или наоборот жестко ограничивают свободу ребенка и слишком требовательны к нему.
2. Родители продолжают общаться с ребенком как с маленьким, не замечая, что он вырос или наоборот.
3. Родители постоянно заявляют - все, что есть у ребенка принадлежит им, и его достижения стали возможны только благодаря родителям.
4. Родители покупают ребенку все, что он захочет, забывают о важности общения и доверительных отношений.
5. Родители стремятся реализовать свои мечты через ребенка (стать спортсменом, хорошим танцором и т.д.).
6. В семье нет четких правил воспитания: за один и тот же поступок сегодня похвалят, а завтра накажут.
7. Требования отца и матери противоречат друг другу.



**Подростки становятся
«трудными»,
для того чтобы:**

1. Получить недостающее им внимание родителей – неважно, положительное или отрицательное.
2. Отстоять своё право быть самостоятельной, отдельной от родителей личностью.
3. Самоутвердиться.

Тест "Запретные фразы"

Уважаемые родители!

Отметьте те вопросы и фразы, которые Вы часто употребляете в процессе общения с детьми.

Вопросы и фразы:



1. Сколько раз тебе повторять?
2. Посоветуй мне, пожалуйста...
3. Не знаю, что бы я без тебя делал(а)...
4. И в кого ты такой уродился?!
(И в кого ты только пошёл (шла)?)
5. Какие у тебя замечательные друзья!
6. Ну, на кого ты похож (а)?
7. Я в твои годы!..
8. Ты моя опора и помощник(ца).
9. Ну что за друзья у тебя?
10. О чём ты только думаешь?!
11. Какая (какой) ты у меня умница!
12. А как ты считаешь, сынок (доченька)?
13. У всех дети, как дети, а ты....
14. Какой (какая) ты у меня сообразительный (ая)!



Ключ к тесту:

За положительные ответы на вопросы
№ 2, 3, 5, 8, 11, 12, 14 - 1 балл

За положительные ответы на вопросы
№ 1, 4, 6, 7, 9, 10, 13 - 2 балла

Оценка результатов:

Подсчитайте общее число баллов.

Если Вы набрали **от 5 до 7 баллов**, значит, живете с ребенком душа в душу. Он искренне любит и уважает Вас, ваши отношения способствуют становлению его личности.

Сумма баллов от 8 до 10 свидетельствует о намечающихся сложностях во взаимоотношениях с ребенком, непонимании его проблем, попытках перенести вину за недостатки в его развитии на самого ребенка.

От 11 баллов - Вы непоследовательны в общении с ребенком, его развитие подвержено влиянию случайных обстоятельств. Стоит задуматься над этим!

*«...Нет, не рождаются трущие дети:
Просто им вовремя не помогли»
С.Давыдыш*

Если вы беспокоитесь за своего ребенка, если вы считаете, что в вашей семье накопились проблемы, которые нужно решать, пожалуйста, не тяните, обратитесь к специалистам.

Квалифицированные педагоги – психологи, медики, юрисконсульты, социальные педагоги ГБУ СО «Социально – реабилитационный центр для несовершеннолетних «Надежда» окажут Вам помощь.



Наш адрес:
г. Энгельс, ул. Ломоносова,
д. 35 «А», тел. 72-66-11

**Анонимная, бесплатная
психологическая помощь
по телефону «Доверия»
8-800-2000-122 или 73-17-23
с 8.00 до 15.00
с понедельника по пятницу**

Ответят на письма ICQ 594131930