

Согласовано
Директор

М.А. Сухомов В.В. Сухомов В.В.



Утвержден
Директор ООО "Большая перемена"



МЕНИЮ
на *13 сентября 2023*
Столовая СОШ № *12*

| N рецептуры | Наименование блюда | от 7 до 11 лет, ГПД (1-4 класс) | | Льготные категории (5-11 класс), ГПД (5-11 класс) | | Платное меню | |
|----------------|---|---------------------------------|-------------------------|---|-------------------------|-------------------|-------------------------|
| | | Масса порции (гр) | Энергетическая ценность | Масса порции (гр) | Энергетическая ценность | Масса порции (гр) | Энергетическая ценность |
| ДЕНЬ 8 | | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | | |
| ПР | Фрукт свежий, сезонный | 100 | 72,30 | | | | |
| 268/408 | Суфле из кур с соусом/Биточки мясные Нежные с соусом | 60/30 | 109,00 137,22 | 90/20 | 152,46 | 90/20 | 152,46 |
| 171 | Каша гречневая рассыпчатая | 150 | 245,00 | 150 | 245,00 | 200 | 326,00 |
| ПР | Хлеб пшеничный | 30 | 82,20 | 30 | 82,20 | 50 | 137,00 |
| ПР | Йогурт | 95 | 106,00 | | | | |
| 377 | Чай с лимоном | | | | | 200 | 41,00 |
| 376 | Чай с сахаром | 200 | 60,00 | 200 | 60,00 | | |
| Стоимость | | 118,90 | | 58,90 | | 100,00 | |
| Обед | | | | | | | |
| ПР | Фрукт свежий, сезонный | 100 | 72,30 | | | | |
| 43 | Салат из белокочанной капусты | | | | | 100 | 102,20 |
| 102 | Суп картофельный с бобовыми вегетарианский | 200 | 115,80 | 200 | 115,80 | 250 | 141,00 |
| 345/505 | Биточки рыбные с соусом/Котлеты рыбные из минтая Фирменные с соусом | 60/30 | 118,05 | 90/20 | 151,28 | 90/20 | 151,28 |
| 125 | Картофель отварной с маслом | 150 | 145,00 | 150 | 145,00 | 180 | 188,00 |
| 551 | Компот из кураги | 200 | 151,00 | 200 | 151,00 | 200 | 151,00 |
| ПР | Йогурт | 95 | 106,00 | | | | |
| ПР | Хлеб пшеничный | 40 | 109,60 | 40 | 109,60 | 50 | 137,00 |
| ПР | Хлеб ржаной | 30 | 66,00 | | | 40 | 88,00 |
| Стоимость | | 118,90 | | 58,90 | | 110,00 | |
| Подник | | | | | | | |
| ПР | Кисломолочный продукт | 200 | 158,00 | | | | |
| 738 | Пирожки печеные из дрожжевого теста с капустой и яйцом | 100 | 162,00 | | | | |

Заведующий производством

Темат / Топова Е.Т.