Согласовано
Директор

Утверждаю
Директор ООО "Большая перемена"
С.Н. Волков

МЕНЮ

на 18 декабря 2023 г.

Столовая СОШ № 12

N рецептуры	ДЕНЬ 1	от 7 до 11 лет, ГПД (1-4 класс)		Льготные категории (5-11 класс), ГПД (5-11 класс)		Платное меню	
	Наименование блюда	Масса порции (гр)	Энергетическая ценность	Масса порции (гр)	Энергетическая ценность	Масса порции (гр)	Энергетическая ценность
	Завтрак						
175	Каша молочная "Дружба"	200	220,20	200	220,20	200	220,20
ПР	Батон нарезной	40	92,00	40	92,00	40	92,00
15	Сыр твердый порциями	10	47,00			10	47,00
14	Масло сливочное	10	65,72	10	65,72	10	65,72
376	Чай с сахаром	200	60,00	200	60,00	200	60,00
209	Яйцо вареное	40	63,00			40	63,00
ПР	Йогурт	95	106,00				
ПР	Фрукт свежий, сезонный	100	72,30			100	72,30
Стоимость		118,90		58,90		100,00	
	Обед						
ПР	Фрукт свежий, сезонный	100	72,30				
484	Морковь туш-я с курагой					100	66,00
82	Свекольник	200	125,00	200	125,00	250	156,25
274/505	Котлета по-домашнему в соусе красном	60/30	135,47	90/20	165,57	90/20	165,57
334	Макаронные изделия отварные	150	191,00	150	191,00	180	229,20
349	Компот из смеси сухофруктов	200	131,00	200	131,00	200	131,00
ПР	Йогурт	95	106,00				
ПР	Хлеб ржаной	30	66,00			30	66,00
ПР	Хлеб пшеничный	30	82,20	30	82,20	30	82,20
Стоимость		118,90		58,90		110,00	
	Полдник						
396	Кисель витаминизированный	200	111,00				
738	Пирожки печеные из сдобного теста с капустным фаршем	100	162,00				

Заведующий производством Голов /Голова Е. Г./